

20, rue Leconte de Lisle  
38029 Grenoble Cedex  
Tél. : 04 58 55 21 70  
Courriel : [emploicompetences@afiph.org](mailto:emploicompetences@afiph.org)  
[www.afiph-emploi-competences.org](http://www.afiph-emploi-competences.org)

## Remobilisation professionnelle

### LE SAVOIR ETRE PROFESSIONNEL EN MILIEU ORDINAIRE DE TRAVAIL

#### Public :

- Travailleurs en ESAT
- Travailleurs en EA

#### Un rythme adapté :

- 6 Séquences, 18 heures de formation
- Un groupe de 8 à 10 personnes

Modalités d'évaluation : Attestation de formation / bilan de l'action suivie et questionnaire satisfaction qualité

#### OBJECTIFS DE L'ACTION :

- S'approprier les règles de vie au travail dans le milieu ordinaire.
- Comprendre et repérer les différentes attitudes comportementales vis-à-vis de ses collègues et des salariés en milieu ordinaire.
- Savoir exprimer et argumenter face à une situation imprévue.
- Être acteur sur son poste de travail et adopter une posture professionnelle.

#### DESCRIPTIF DE L'ACTION :

Cette formation comprendra une approche sur la posture professionnelle en milieu ordinaire et se déclinera en 3 temps, correspondant aux 6 demi-journées de formation.

- Dans un 1er temps les stagiaires découvriront les différentes attitudes ou comportements à avoir face à un client, il sera abordé les différentes formes de communication verbale et non verbale.
- Dans un second temps il sera traité des obligations d'hygiène corporelles en lien avec les exigences du ou des postes de travail occupés, une attention particulière sera apportée sur les différentes modalités possibles pour interpeller son chef d'équipe
- Dans un troisième temps nous aborderons la gestion du stress et des émotions, ainsi ils pourront identifier les sources du stress et les conséquences d'un stress trop présent.

#### MODALITES :

- Le rythme de 3 heures par séance de ½ journée est nécessaire dans le processus d'appropriation de ses aptitudes professionnelles en lien avec les situations qu'ils rencontrent.
- Ce rythme laisse le temps aux stagiaires de réfléchir sur sa posture en milieu ordinaire de travail.
- Ce séquençage doit permettre aux stagiaires de confronter leurs acquis à la réalité du terrain et de pouvoir faire un retour lors de la séquence suivante.

#### INTERVENANTS :

- L'intervenant-formateur est un professionnel de l'accompagnement en ESAT qui sait mettre en œuvre une pédagogie adaptée afin de rendre accessibles les concepts abordés.