

20, rue Leconte de Lisle
38029 Grenoble Cedex
Tél. : 04 58 55 21 70
Courriel : emploicompetences@afiph.org
www.afiph-emploi-competences.org

Habilitations / Sécurité

INITIATION AUX GESTES DE 1ER SECOURS

Public :

- Travailleurs en ESAT
- Travailleurs en EA

Modalités de formation :

- 1 Séquence de 3 heures
- Un groupe de 8 à 10 personnes

Modalités d'évaluation : Attestation de formation / bilan de l'action suivie et questionnaire satisfaction qualité

OBJECTIFS DE L'ACTION :

- Appréhender les premières notions de secourisme :
 - Se situer face à un accident.
 - Savoir alerter.
 - Avoir les bons réflexes.
 - S'inscrire dans la chaîne des secours.
- Prendre conscience de l'importance du rôle de citoyen en tant que premier maillon de la chaîne des secours et avoir les bons réflexes en cas d'accident.
- La personne initiée ne paniquera plus devant un accident et saura alerter.

DESCRIPTIF DE L'ACTION :

- Cette première approche permet d'aborder les notions de bases de secourisme.
 - Qui alerter ?
 - Comment alerter ?
 - Les gestes élémentaires à pratiquer dans l'attente des premiers secours
- Seront abordés les thèmes suivants :
Le saignement abondant, l'étouffement, le malaise, les brûlures, la position latérale de sécurité, la réanimation cardio-pulmonaire associée au défibrillateur automatique externe.
- L'approche pédagogique utilisée associera des parties théoriques et des mises en situations. Compte tenu du public visé par cette formation, une pédagogie adaptée sera mise en œuvre afin de s'assurer de l'acquisition des connaissances.

MODALITES :

- Chaque groupe sera composé de 8 à 9 personnes garantissant à chacune de ces personnes la mise en pratique des gestes essentiels.
- La mise en œuvre et la maîtrise de ses gestes restent la base de cette formation.

INTERVENANTS :

- L'intervenant-formateur est à jour de ses bases de prévention et de sa formation continue. Il connaît parfaitement le public à former de part l'expérience acquise dans sa carrière professionnelle.