

20, rue Leconte de Lisle  
38029 Grenoble Cedex  
Tél. : 04 58 55 21 70  
Courriel : [emploicompetences@afiph.org](mailto:emploicompetences@afiph.org)  
[www.afiph-emploi-competences.org](http://www.afiph-emploi-competences.org)

## Formation cœur de métier

### HYGIENE AU POSTE DE TRAVAIL

#### Public:

- Travailleurs en ESAT
- Travailleurs en EA

#### Un rythme adapté :

- 1 Séquence de 3 heures
- 1/2 Journée d'intervention
- Groupe de 10 à 12 personnes

Modalités d'évaluation : Attestation de formation / bilan de l'action suivie et questionnaire satisfaction qualité

### OBJECTIFS DE L'ACTION :

- Appréhender les règles de base en matière d'hygiène avant d'accéder au poste de travail.
- Mieux comprendre les différentes formes d'hygiène et comprendre qu'elles sont toutes reliées les unes aux autres.
- Favoriser une pratique d'hygiène au quotidien.
- Connaître les exigences et les enjeux de l'hygiène sur le lieu de travail.

### DESCRIPTIF DE L'ACTION :

- Cette action est construite à la carte, en plusieurs étapes, en partant de l'hygiène corporelle en passant par les notions d'hygiène de vie pour finir sur l'hygiène au poste de travail.
- Cette formule de formation vise à donner suffisamment d'éléments sur la vie des microbes, sur l'identification des différentes bactéries, sur les différents modes de contamination, sur les processus de contamination et sur les moyens pour lutter contre le développement microbien.
- Cette approche étant limitée dans le temps, le stagiaire aura un aperçu des fondamentaux afin de se rendre au travail dans une tenue appropriée.
- Il sera démontré que l'hygiène corporelle n'est pas réservée à certains professionnels (restauration par exemple) mais que l'ensemble des métiers exercés nécessite un niveau d'hygiène correct et approprié. (Exemple pour les équipes espaces verts la prise de la douche peut et doit se faire jusqu'à plusieurs fois par jour).

Par une pédagogie adaptée les stagiaires pourront bénéficier pleinement des apports du formateur.

### MODALITES :

- Cette formation est interactive et centrée sur la réalité.
- La méthode allie apports théoriques et illustrations dans la pratique professionnelle.
- Les supports pédagogiques seront accessibles aux moniteurs afin que ces derniers puissent reprendre à leur compte les éléments abordés en formation.

### INTERVENANTS :

- Intervention d'un formateur qui est aussi éducateur technique spécialisé en hygiène et entretien des locaux.
- Formateur dans un CFA des métiers de bouche et éducateur dans un établissement.