

20, rue Leconte de Lisle
38029 Grenoble Cedex
Tél. : 04 58 55 21 70
Courriel : emploicompétences@afiph.org
www.afiph-emploi-compétences.org

GESTES ET POSTURES : PRÉVENTION DES TMS

Public :
Tout salarié

Modalités de formation :
1 séquence de 7h00 de formation
1 groupe de 8 à 10 personnes

Modalités d'évaluation :
Attestation de formation / bilan de
l'action suivie et questionnaire
satisfaction qualité

OBJECTIFS DE L'ACTION :

- Etudier et prévenir les risques d'apparition des maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Etudier et appliquer les principes d'ergonomie sur le poste de travail
- Former les professionnels à manipuler des charges plus ou moins inertes

DESCRIPTIF DE L'ACTION :

- Les stagiaires aborderont les principes des troubles musculo-squelettiques.
- Les stagiaires auront accès aux notions d'anatomie et de biomécanique.
- Les stagiaires apprendront à mettre en œuvre les principes d'ergonomie d'effort et de sécurité physique.
- La formation abordera la gestuelle optimale et réflexe dans la manipulation de charge.
- Les stagiaires aborderont les principes de manutention des personnes à mobilité réduite.

MODALITES :

- La séance de formation comprendra des temps théoriques et des temps pratiques. Les mises en situation permettront aux stagiaires d'exécuter les bons gestes.

INTERVENANTS :

- L'intervenant - formateur est un spécialiste de la prévention des risques et à jour de ses bases de prévention.