

20, rue Leconte de Lisle
38029 Grenoble Cedex
Tél. : 04 58 55 21 70
Courriel : emploicompetences@afiph.org
www.afiph-emploi-competences.org

Développement Personnel

ECHANGES ET PRISE DE PAROLE

Public :

- Travailleurs en ESAT
- Travailleurs en EA

Modalités de formation :

- 4 Séquences de 3h soit 12h de formation
- Un groupe de 8 à 10 personnes

Modalités d'évaluation :

- Attestation de formation / bilan de l'action suivie et questionnaire satisfaction qualité

OBJECTIFS DE L'ACTION :

- Permettre aux travailleurs d'ESAT de prendre la parole plus facilement en structurant la pensée.
- Favoriser la prise de parole centrée sur leurs expériences professionnelles dans une structuration de la pensée et du discours, pour exprimer des besoins individuels.
- Proposer un cycle d'ateliers permettant d'affiner l'expression personnelle et professionnelle.
- Renforcer l'expression afin de préparer le travailleur dans l'expression de son projet professionnel.

DESCRIPTIF DE L'ACTION :

- La formation permettra aux stagiaires d'identifier et de créer les conditions de l'échange.
- La formation abordera la maîtrise son corps pour parler avec aisance tout en gérant son stress.
- Un travail sur savoir utiliser sa respiration sera mis en pratique, une approche pour connaître sa voix, et travailler l'articulation sera intégrée à la formation.
- Les stagiaires apprendront comment travailler la concentration durant le temps des prises de parole
- Il sera demandé aux stagiaires dans le cadre d'une mise en application pratique d'expliquer une expérience professionnelle antérieure et présente en nommant des savoir-faire, des tâches de travail devant un groupe
- La formation mettra les stagiaires en position d'exprimer leurs besoins, de se mettre en perspective, afin de préparer les temps d'expression individuelle.

MODALITES :

- Cette formation aura une visée très pratique afin que le stagiaire puisse utiliser les exercices réalisés en formation lors des mises en situation.

INTERVENANTS :

- L'intervenant-formateur est un éducateur spécialisé. C'est un professionnel qui connaît parfaitement le public à former.