

# JE DÉCOUVRE MON RÔLE D'ÉLU À L'INSTANCE MIXTE



2.5 jours (15 heures) / Présentiel / Grenoble ou autre lieu à définir

Dans cette formation, je vais apprendre à mieux comprendre et exercer mon rôle d'élu au sein de l'instance mixte.

## CE QUE JE VAIS APPRENDRE ?

### Mieux comprendre l'Instance Mixte

- Je vais découvrir à quoi sert cette nouvelle instance.
- Je vais comprendre son rôle et son importance dans mon ESAT.
- Je vais apprendre ce que dit la loi (article R.344-7-1 du Code de l'Action Sociale et des Familles).

### Comprendre mes missions en tant qu'élu

- Je vais découvrir ce que je dois faire comme élu.
- Je vais apprendre les sujets dont je dois m'occuper :
- Qualité de Vie au Travail (QVT)
- Hygiène et Sécurité
- Évaluation et Prévention des Risques Professionnels

### Acquérir des compétences clés pour bien faire mon rôle

Je vais apprendre à :

- Participer aux réunions de l'Instance Mixte.
- Parler en public.
- Suivre les règles et le formalisme des réunions.

### M'entraîner à mon rôle d'élu

- Je vais faire des exercices pratiques, comme :
- Simuler une réunion de l'Instance Mixte.
- M'entraîner à prendre la parole et à donner mon avis.

## COMMENT SE PASSE LA FORMATION ?

- Explications** : Le formateur utilise des mots simples (FALC) pour m'aider à bien comprendre.
- Exercices pratiques** : Je vais m'exercer à parler en réunion et à travailler sur les sujets importants.
- Discussions** : Je vais échanger avec les autres participants et poser mes questions.
- À la fin de la formation** :
  - Je comprendrai mieux le rôle et les missions de l'Instance Mixte.
  - Je saurai comment bien participer en tant qu'élu.
  - Je recevrai une fiche synthèse en FALC avec les points importants de la formation.
  - Je pourrai donner mon avis sur la formation.



### PUBLIC CIBLE

Personne en situation de Handicap,  
Travailleur d'ESAT, salarié d'EA.  
Pas de connaissance préalable  
requis.



### INTERVENANT

Nos intervenants sont des  
professionnels de la formation et  
de l'accompagnement  
maîtrisant la thématique.



### MODALITÉS

Apports théoriques  
Exercices pratiques

Groupe de 6 à 12 stagiaires  
Attestation de formation  
Questionnaire satisfaction  
qualité



### TARIFS

**INTER : 500 €**

Net par participant hors frais  
d'hébergement, de repas et de  
déplacement.

**INTRA : NOUS CONSULTER**



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

[aec.formatiocontinue@afiph.org](mailto:aec.formatiocontinue@afiph.org)

04 58 55 21 70

[www.afiph-emploi-competences.org](http://www.afiph-emploi-competences.org)



1097 Stagiaires formés en 2023