

# J'ADOpte LES RÈGLES ET POSTURES PROFESSIONNELLES POUR TRAVAILLER EN MILIEU ORDINAIRE



3 jours (18 heures) / Présentiel / Grenoble ou autre lieu à définir

Dans cette formation, je vais me préparer à travailler en milieu ordinaire.

## CE QUE JE VAIS APPRENDRE ?

- M'adapter aux règles de vie en entreprise dans le milieu ordinaire.
- Repérer et comprendre les différentes attitudes à adopter envers mes collègues et les autres salariés.
- M'exprimer et argumenter dans des situations imprévues.
- Être acteur de mon travail et adopter une posture professionnelle
- **Ce que je vais découvrir :**
  - Comment bien me comporter face à un client, avec des exemples de communication verbale (parler) et non verbale (langage du corps).
  - Les bonnes pratiques d'hygiène corporelle, en lien avec les exigences de mon poste.
  - Comment parler à mon chef d'équipe en fonction des situations.
  - Des techniques pour gérer mon stress et mes émotions.
- **Ce que la formation va m'apporter :**
  - Mieux comprendre les attentes professionnelles dans une entreprise classique.
  - Acquérir des comportements adaptés à différents interlocuteurs : collègues, clients et responsables.
  - Apprendre à gérer mes émotions pour être plus serein dans mon travail.
  - Avoir les outils pour m'intégrer au mieux en milieu ordinaire et mieux gérer les situations du quotidien.

## COMMENT SE PASSE LA FORMATION ?

- Dans la formation, je vais parler avec les autres participants, je vais faire des exercices pratiques à l'extérieur et apprendre des choses nouvelles.
- Je n'ai pas besoin de connaître des choses avant de venir.
- À la fin de la formation, je recevrai une attestation pour dire que j'ai suivi cette formation et le formateur remplira une fiche pour dire ce que je sais et ce que j'ai compris.
- Je donnerai mon avis sur la formation et sur son organisation.



### PUBLIC CIBLE

Travailleur d'ESAT Salarié d'EA.  
Pas de connaissance préalable requise.



### INTERVENANT

Nos intervenants sont des professionnels de la formation et de l'accompagnement maîtrisant la thématique.



### MODALITÉS

Apports théoriques  
Exercices pratiques

Groupe de 6 à 12 stagiaires  
Attestation de formation  
Questionnaire satisfaction  
qualité



### TARIFS

**INTER : 600 €**

Net par participant hors frais d'hébergement, de repas et de déplacement.

**INTRA : NOUS CONSULTER**



### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

[aec.formationcontinue@afiph.org](mailto:aec.formationcontinue@afiph.org)

04 58 55 21 70

[www.afiph-emploi-competences.org](http://www.afiph-emploi-competences.org)

