

JE DÉCOUVRE LES GESTES DE PREMIERS SECOURS



1/2 journée (3 heures) / Présentiel / Grenoble ou autre lieu à définir

Je vais suivre une formation sur les gestes de premiers secours. Cette formation va m'apprendre à réagir en cas d'urgence pour aider les personnes en danger.

CE QUE JE VAIS APPRENDRE ?

- Introduction aux premiers secours :
Qu'est-ce que les premiers secours ? Je vais comprendre l'importance d'agir rapidement en cas d'accident.
- Appeler les secours :
Comment appeler les secours ? Je vais apprendre à composer le numéro d'urgence et à donner les bonnes informations.
- Les gestes élémentaires en attendant les secours :
 - Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) : Je vais découvrir les étapes pour pratiquer la RCP si une personne ne respire pas.
 - Position latérale de sécurité (PLS) : Je vais apprendre à placer une personne en sécurité si elle est inconsciente mais respire.
 - Arrêter les saignements : Je vais savoir comment appliquer une pression sur une blessure pour stopper le saignement.

COMMENT SE PASSE LA FORMATION ?

- Dans la formation, je vais parler avec les autres participants, je vais faire des exercices pratiques à l'extérieur et apprendre des choses nouvelles.
- Je n'ai pas besoin de connaître des choses avant de venir.
- À la fin de la formation, je recevrai une attestation pour dire que j'ai suivi cette formation et le formateur remplira une fiche pour dire ce que je sais et ce que j'ai compris.
- Je donnerai mon avis sur la formation et sur son organisation.



PUBLIC CIBLE

Personne en situation de handicap,
Travailleur d'ESAT Salarié d'EA.
Pas de connaissance préalable requise.



INTERVENANT

Nos intervenants sont des professionnels de la formation et de l'accompagnement maîtrisant la thématique.



MODALITÉS

Apports théoriques
Exercices pratiques

Groupe de 6 à 8 stagiaires
Attestation de formation
Questionnaire satisfaction
qualité



TARIFS

INTER : 100 €

Net par participant hors frais d'hébergement, de repas et de déplacement.

INTRA : NOUS CONSULTER



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

aec.formationcontinue@afiph.org

04 58 55 21 70

www.afiph-emploi-competences.org

