

20,rue Leconte de Lisle
38029 Grenoble Cedex
Tél. : 04 58 55 21 70
Courriel : emploicompetences@afiph.org
www.afiph-emploi-competences.org

Habilitations / Sécurité

LE GESTE QUI SAUVE : LA METHODE HEIMLICH

Public :

- Travailleurs en ESAT
- Travailleurs en EA
- Aucune connaissance préalable n'est requise

Rythme et Tarif :

- Une séquence de 3 heures pour un groupe de 8 à 10 stagiaires maximum
- 50€ / stagiaire

Modalités d'évaluation :

Attestation de formation / bilan de l'action suivie et questionnaire satisfaction qualité

OBJECTIFS DE L'ACTION :

- Permettre aux stagiaires d'identifier une obstruction totale des voies respiratoires et appliquer la technique de désobstruction avec compressions abdominales dite méthode HEIMLICH.

DESCRIPTIF DE L'ACTION :

- Les stagiaires apprendront les caractéristiques d'une obstruction et à identifier si celle-ci est totale ou partielle.
- Les gestes techniques sur l'obstruction totale et partielle seront abordés pour les personnes adultes, les enfants et les nourrissons.
- La technique de massage cardiaque sera transmise au travers de mises en situation.
- Les stagiaires se verront transmettre les techniques afin d'être en capacité d'alerter les secours.

MODALITES :

- La formation est essentiellement pratique et la plus proche possible du terrain. Elle alternera apports théoriques, démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage et des cas concrets.
- Les stagiaires seront évalués sur leur capacité à mettre en œuvre les techniques enseignées et transmettre ou faire transmettre l'alerte.

INTERVENANTS :

- L'intervenant-formateur est à jour de ses bases de prévention et de sa formation continue. Il connaît parfaitement le public à former de part l'expérience acquise dans sa carrière professionnelle.