

20, rue Leconte de Lisle
38029 Grenoble Cedex
Tél. : 04 58 55 21 70
Courriel : emploicompetences@afiph.org
www.afiph-emploi-competences.org

GESTES ET POSTURES : PRÉVENTION DES TMS

Public :

- Tout salarié
- Aucune connaissance préalable n'est requise

Rythme et tarif:

- 1 journée de 7 heures de formation
- Groupe de 10 à 15 stagiaires
- 100€ / jour / stagiaire
- Tarif Intra, nous consulter

Modalités d'évaluation :

Attestation de formation / bilan de l'action suivie et questionnaire satisfaction qualité

OBJECTIFS DE L'ACTION :

- Etudier et prévenir les risques d'apparition des maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Etudier et appliquer les principes d'ergonomie sur le poste de travail
- Former les professionnels à manipuler des charges plus ou moins inertes

DESCRIPTIF DE L'ACTION :

- Les stagiaires aborderont les principes des troubles musculo-squelettiques.
- Les stagiaires auront accès aux notions d'anatomie et de biomécanique.
- Les stagiaires apprendront à mettre en œuvre les principes d'ergonomie d'effort et de sécurité physique.
- La formation abordera la gestuelle optimale et réflexe dans la manipulation de charge.
- Les stagiaires aborderont les principes de manutention des personnes à mobilité réduite.

MODALITES :

- La séance de formation comprendra des temps théoriques et des temps pratiques. Les mises en situation permettront aux stagiaires d'exécuter les bons gestes.

INTERVENANTS :

- L'intervenant – formateur est un spécialiste de la prévention des risques et à jour de ses bases de prévention.