

20, rue Leconte de Lisle
38029 Grenoble Cedex
Tél. : 04 58 55 21 70
Courriel : emploicompetences@afiph.org
www.afiph-emploi-competences.org



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action
suivante: **Actions de formation**

Module 3 :

Accepter et intégrer mon handicap dans mes futurs projets

3 Lieux de formation :
Grenoble / Voiron / Grésivaudan

Durée : 18 Heures soit 6 séquences
de 3 Heures

Prérequis : avoir contractualisé les
composantes de son parcours Inclu
Pro Formation

OBJECTIFS DE L'ACTION :

Objectifs de formation :

- Analyser l'impact et les conséquences de mon handicap dans ma vie personnelle et professionnelle.
- Savoir parler de ma situation de handicap (clarifier les restrictions médicales, mes besoins d'aménagement).
- Identifier mes freins à l'emploi (représentations du handicap et du monde du travail) et mes pertes.
- Appréhender les stratégies à mettre en place pour satisfaire mes besoins.
- Repérer mes nouvelles perspectives et définir les conditions de la réalisation de mes projets personnels et Professionnels.

Objectifs Pédagogiques :

- Identifier les impacts de mon handicap dans ma vie personnelle et professionnelle afin de pouvoir les intégrer à mes projets futurs.
- Savoir parler de ma situation d'handicap.

DESCRIPTIF DE L'ACTION :

Maîtriser le vocabulaire, les fonctions de base

- Se sensibiliser à la notion de « Handicap » et explorer les représentations attenantes
- Inventorier les conséquences directes de mon handicap dans les différents domaines de ma vie (quotidien, mobilité, relations sociales etc.)
- Analyser les stratégies mises actuellement en place
- Imaginer d'autres modes de compensation potentiels

Projet professionnel et situation de Handicap

- Explorer les représentations du Handicap du point de vue de l'employeur.
- Connaître les ressources législatives liées à ma situation (OETH).
- Découvrir et approfondir ma représentation de l'accès à l'emploi.
- Lister les difficultés et obstacles (psychologiques, physiques et sociaux) que je rencontre actuellement en emploi.
- Prendre conscience du rapport que j'ai vis-à-vis de mes difficultés et mon pouvoir d'agir.
- Apprendre à travailler sur mes cognitions et pensées négatives pouvant constituer un frein dans mes démarches.

Savoir parler de mes besoins liés à ma situation de handicap

- Assimiler la compatibilité des notions « Emploi » et « Handicap ».
- Reconsidérer les attentes d'un employeur et prendre du recul vis-à-vis de ma situation de handicap.
- Apprendre quand et comment parler de mes difficultés en situation professionnelle (candidature, entretien d'embauche etc.).
- Orienter mes recherches d'emploi pour favoriser mon recrutement.
- Pouvoir argumenter mon embauche grâce à ma connaissance des aides et dispositifs existants et en m'appuyant sur mes compétences et aptitudes.

En route vers de nouveaux projets

- Analyser mes ressources actuelles et celles qui nécessitent d'être développées .
- Articuler mes ressources et les organiser en stratégies .
- Identifier mes nouvelles perspectives personnelles et professionnelles .

MODALITES :

- Ce module sera réalisé de manière interactive et individualisée en fonction des besoins, des capacités et du rythme du stagiaire. Elle s'appuiera sur des ateliers collectifs et semi collectifs, des méthodes dynamiques, interactives, alternance des entretiens individuels en fonction du besoin, les techniques de l'entretien motivationnel.

INTERVENANTS :

- Des professionnels de la formation ayant une grande expérience de l'accompagnement des personnes en situation de handicap.